

Boca Seca

Sua voz está ficando rouca? A garganta e a boca estão mais secas? Sente dificuldade para engolir ou gosto ruim freqüente? Ardência na língua e nos lábios? Mau hálito? Azia?

Estas são apenas algumas das queixas que podemos apresentar quando nossa salivacão não está boa. Você sabia que essas reclamações são mais freqüentes do que se possa imaginar?

Para ter certeza que o problema é esse, temos que medir a saliva. E para medi-la é preciso fazer um teste chamado *sialometria*. Este teste, realizado por dentistas qualificados na área (veja na ABHA), vai nos dizer não só se temos saliva, mas se ela está na quantidade e ou qualidade que precisamos ter.

Considerando que este fluido é um excelente termômetro da nossa saúde, investigar o que está acontecendo tão logo apareça a queixa é sempre o melhor caminho. Um diagnóstico correto permitirá que sua queixa seja solucionada e ainda irá prevenir que problemas mais sérios, quer sejam físicos ou até emocionais se instalem no futuro.

Beatriz Alhanati

Periodontista - Homeopata