

Florais de Bach

Desde 2003 a Organização Mundial de Saúde (OMS) apóia pesquisas de terapias complementares incluindo a terapia com floral. E, em 2008, no Brasil, o Conselho Federal de Odontologia (CFO) reconheceu os profissionais cirurgiões-dentistas habilitados nessa terapia. A terapia floral foi desenvolvida pelo médico inglês, Edward Bach (1886 – 1936). Após saber que estava com câncer, e para se libertar dos sentimentos negativos que sentia, aprofundou-se no estudo das relações entre a personalidade. Convencido de que os aspectos psicomentais são a verdadeira causa das doenças, Dr. Bach abandonou a medicina ortodoxa e passou a se dedicar ao estudo de terapias mais naturais.



A terapia floral de Bach (hoje existem vários sistemas de Florais) é composta por 38 essências e cada uma delas trata de um estado emocional ou um aspecto da personalidade. Ela ajuda-nos a lidar melhor com estados negativos passageiros, como por exemplo, egoísmo, impaciência, desânimo, insegurança, ciúme, cuja causa é a fraqueza do caráter humano, e ajuda-nos a controlar essas fraquezas.

Observo na minha clínica que um grande número de pacientes com halitose tem seu emocional abalado e a terapia com floral tem sido um diferencial para complementar o seu tratamento. O floral por si só não eliminará o problema e não deve substituir o tratamento convencional, mas fará com que o indivíduo encontre força e consciência para eliminá-lo.

Beatriz Alhanati

Periodontista - Homeopata