

Mau Hálito não escolhe idade

Pesquisas do IBGE têm mostrado um contínuo crescimento da população de idosos no Brasil. Sabendo disso, a Associação Brasileira da Halitose – ABHA - realizou uma pesquisa sobre o “Mau hálito”, com pessoas acima de 60 anos.

Esta pesquisa mostrou que pessoas nesta faixa etária tomam muitos medicamentos que têm como um dos efeitos colaterais uma redução na salivagem. A diminuição de saliva pode causar danos aos dentes e tecidos bucais, sensação de boca seca, alteração no paladar, dificuldade no uso de prótese, entre outros problemas.

Os medicamentos que mais frequentemente causam esses efeitos são anti-hipertensivos, ansiolíticos, antidepressivos, sinvastatina, hipoglicemiante oral e protetores gástricos.

Caro idoso: além de cuidar da sua saúde sistêmica, você necessita de orientação para fazer uma boa higiene bucal e para ter uma saliva em quantidade e qualidade adequadas, fatores importantes para um hálito agradável.

Para resolver seu problema de saúde, não crie outro! Para mais informações, procure o site da ABHA.

Beatriz Alhanati

Periodontista - Homeopata